

TOUT SAVOIR SUR LA GESTION DE LA VAPEUR D'EAU DANS LE BÂTI

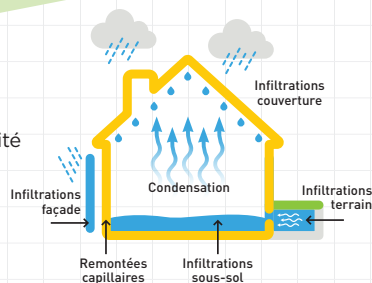
Les antisèches
Isover



Une différence de température entre l'intérieur et l'extérieur génère un flux hygrothermique qui s'inverse entre la saison chaude et la saison froide.

Il y a toujours une production d'humidité **à l'intérieur du logement**.

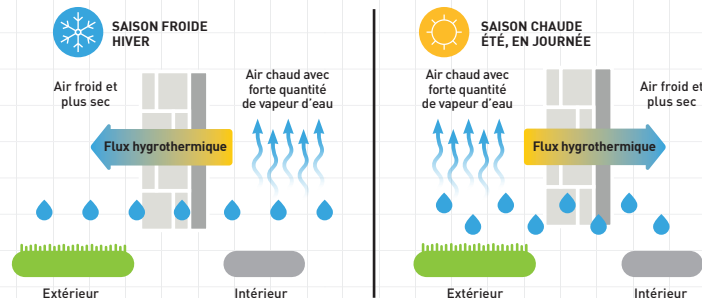
D'abord, celle générée **à l'intérieur** est inévitable et liée à **l'activité humaine** : respiration, douches, cuisson, etc.



Une famille de 4 personnes produit en moyenne 12 litres de vapeur d'eau par jour.
source : Maîtriser la migration de vapeur d'eau dans les parois, 2018, AQC).

Ensuite, l'humidité peut également venir **de l'extérieur**, selon la **nature des matériaux** et les **conditions environnementales**.

LES FLUX HYGROTHERMIQUES, COMMENT ÇA MARCHE ?



LES CONSÉQUENCES NÉFASTES DE L'HUMIDITÉ...

... SUR LE BÂTI

- **Développement de moisissures** ou d'algues
- **Fissurations**
- **Désagréments du support** par l'effet notamment du gel/dégel,
- **Altération des bois de charpente**



L'activité des moisissures commence généralement avec une humidité relative dans l'air au-dessus de 80%.

... SUR LES ISOLANTS

- L'eau est un conducteur thermique (~25 fois + que l'air), un isolant humide **perd donc de sa capacité isolante**
- Un isolant mouillé est plus lourd que dans son état sec, par conséquent **il peut se déformer ou s'affaisser**
- Dans des conditions d'humidité et de température élevées, les isolants peuvent constituer le lieu de **développement de moisissures**

COMMENT PROTÉGER LE BÂTI DE L'HUMIDITÉ EN ISOLATION PAR L'INTÉRIEUR ?

- 1 Identifier la ou les causes des pathologies** éventuelles et les traiter avant toute rénovation. Isoler un mur déjà humide ne peut qu'aggraver le problème. Les supports doivent être **étanches à l'eau liquide mais perméables à la vapeur d'eau**. Certains matériaux (granit, schiste) sont imperméables à la vapeur d'eau. **En cas d'isolation intérieure, limiter sa pénétration avec une membrane**, hygrorégulante de préférence, pour éviter l'humidité dans la paroi.

⚠ Le traitement de ces problèmes est à réaliser par des entreprises spécialisées.

- 2 Isoler les parois du bâtiment**

Il est recommandé d'utiliser des isolants favorables aux transferts de la vapeur d'eau tels que les isolants fibreux (laines minérales, fibres de bois, etc.), afin d'éviter que l'humidité soit piégée entre le parement intérieur et la paroi support extérieure.

Le saviez-vous ? Tous les isolants fibreux, qu'ils soient en laine minérale ou constitués de fibres biosourcées, sont ouverts à la diffusion de la vapeur d'eau ou dit « perspirants » avec un coefficient de résistance à la diffusion de la vapeur, Mu, compris entre 1 et 3.

- 3 Installer une membrane de gestion de la vapeur d'eau et d'étanchéité à l'air**

Le saviez-vous ? Une membrane hygrorégulante s'adapte aux conditions d'humidité de l'environnement, prévient les risques de condensation et protège la paroi sans pour autant bloquer son humidité naturelle. Les matériaux sont préservés tout en maintenant les performances thermiques des isolants.



La membrane Vario® Xtra, grâce à son Sd variable, empêche la vapeur d'eau de passer en hiver et permet le séchage en été.

- 4 Assurer une bonne ventilation** aux débits adaptés pour évacuer l'humidité intérieure (débits selon réglementation).

Consulter notre
antisèche
« Tout savoir sur
les membranes »



LES RÈGLES DE BONNE CONCEPTION RELATIVES À L'HUMIDITÉ DANS LES BÂTIMENTS

