

Avant 1915

1915-1945

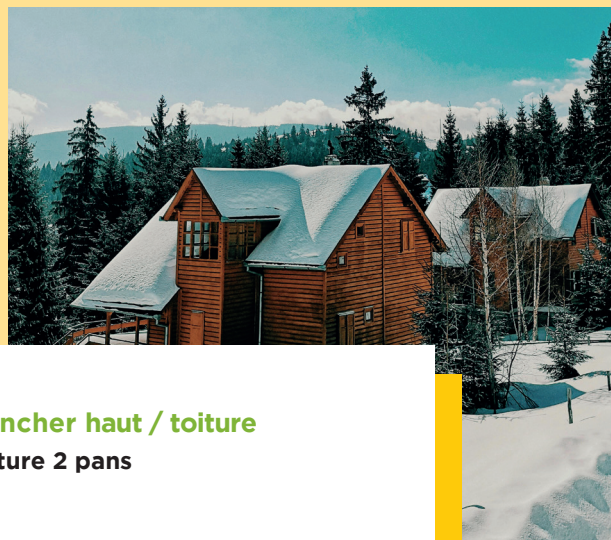
1946-1968

1969-2000

1975-1989

Après 1990

## CHALETS DE MONTAGNE



### Localisation

Stations de montagne  
Non mitoyen



### Plancher haut / toiture

Toiture 2 pans



### Parois verticales

Parpaing enduit  
ou structure bois



### Éléments architecturaux

Pierre de parement en  
soubassement + Bardage bois  
Balcons



### Plancher bas

Dalle béton



### Hauteur sous plafond

2,5 m à 2,7 m en moyenne

➔ Chalets non mitoyens construits durant la seconde moitié du XX<sup>e</sup> siècle pour répondre au développement du tourisme notamment alpin, reprenant les codes architecturaux des constructions traditionnelles régionales.

Ils se distinguent par un soubassement en pierre, un bardage en bois et un

grand balcon en bois à l'étage.

Soumis à d'importantes variations climatiques, ces chalets doivent faire face aux chutes de neige hivernales, aux étés chauds et aux orages de montagne.

### DPE MOYEN






**Nous vous recommandons de faire réaliser par un expert un diagnostic du bâti et des calculs hygrothermiques !**



## LES CONSEILS DE L'EXPERT :


 **Traitement préalable des remontées capillaires et infiltrations d'eau pour maximiser les performances de l'isolation et préserver le bâti sain.**

 **En isolation par l'intérieur :**

- **La pose d'une membrane hygrorégulante de gestion de la vapeur d'eau Vario® Xtra** permettra de maîtriser les échanges de vapeur d'eau afin **d'assurer le confort thermique et préserver les éléments porteurs (charpente, murs) de toute altération ou pathologie.**
- Il faudra veiller également à ce que l'enduit de façade ou le parement extérieur soit imperméable à l'eau liquide et laisse passer la vapeur d'eau.

 **Dans le cas d'isolation des murs par l'extérieur :**

- **Envisager une reprise pour extension du débord de toit.**

 **Lors de la réalisation de l'isolation, veiller à ne pas créer de ponts thermiques (notamment aux interfaces plafonds/murs/sols et jonctions) car la différence de température**

**favorise alors la condensation.**


L'isolation des parois opaques doit s'accompagner de **2 opérations** pour maximiser la performance :

 **L'installation d'une ventilation :**

- 1 - S'orienter vers une VMC simple-flux hygroréglable avec grilles d'entrées d'air obligatoires.
- 2 - Étudier la possibilité d'une VMC double-flux, plus performante, si l'enveloppe du bâti est étanche à l'air et que la configuration des locaux est favorable.

 **Le remplacement des menuiseries :**

- 1 - Adapter la performance et la position de la menuiserie en fonction de l'isolation.
- 2 - Privilégier l'installation de protections solaires extérieures pour les baies exposées et les fenêtres de toit.

 **Prévoir la mise en place d'un système de chauffage performant et décarboné.**



## POUR UNE RÉNOVATION OPTIMALE :

 **En priorité :**

- 1 L'isolation des combles perdus car c'est facile et rapide même en logement occupé.  
**OU**  
L'isolation des combles aménagés car été comme hiver ils peuvent être inconfortables + changement des fenêtres de toit.

- 2 L'isolation des murs par l'extérieur, pratique en logement habité.

L'isolation par l'intérieur, peut se réaliser progressivement.

**Dans tous les cas**

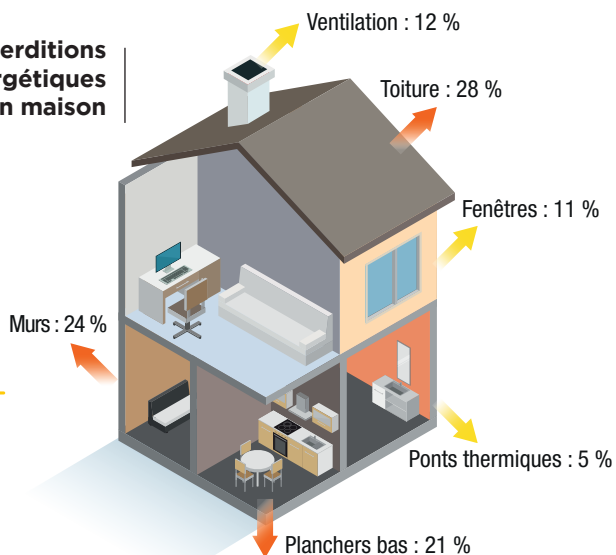
- Le changement des menuiseries.
- L'installation d'une ventilation contrôlée (si inexistante).
- Pour le confort en été, l'ajout de protections solaires extérieures sur les vitrages exposés est indispensable.

**En second temps, des gains très simples :**

- Une fois l'isolation réalisée, le système énergétique (eau chaude, chauffage, etc.) peut être optimisé.

# LES SOLUTIONS DE RÉNOVATION THERMIQUE DES CHALETs DE MONTAGNE

## Les déperditions énergétiques en maison



Les épaisseurs sont indicatives et permettent d'atteindre les minima de résistance thermique (R) pour les aides financières en rénovation. Ces épaisseurs sont à adapter selon la configuration de la maison et les épaisseurs disponibles à la gamme.



Type de produit | : Laine de verre : Textiles recyclés  
 : Fibre de bois : Laine de roche



### COMBLES AMÉNAGÉS

ou



### COMBLES PERDUS

**Système Vario® Confort avec membrane Vario® Xtra et, au choix :**

- Isoconfort 35 220 mm → R = 6,25 m<sup>2</sup>.K/W
- Isonat Flex 55 220 mm → R = 6 m<sup>2</sup>.K/W
- Isocoton 240 mm → R = 6,3 m<sup>2</sup>.K/W

**Au choix :**

- Comblissimo 330 mm → R = 7 m<sup>2</sup>.K/W
- IBR 300 mm → R = 7,5 m<sup>2</sup>.K/W
- Isonat Flex 40 280 mm → R = 7,35 m<sup>2</sup>.K/W
- Isocoton 140 + 140 mm → R = 7,5 m<sup>2</sup>.K/W



### TOITURE PAR L'EXTÉRIEUR

**Système Intégra Réno avec membrane Vario® Supraplex et :**

- Isoconfort 35 80 + 160 mm → R = 6,60 m<sup>2</sup>.K/W

ou

**Membrane Vario® Supraplex et au choix :**

- Isonat Multisol 110 35 240 mm
- + Duoprotect 35 mm → R = 6,55 m<sup>2</sup>.K/W
- Luroche 80 + 145 mm → R = 6,2 m<sup>2</sup>.K/W



### MURS PAR L'INTÉRIEUR

ou



### MURS PAR L'EXTÉRIEUR

**Système Optima murs avec membrane Vario® Xtra et, au choix :**

- GR 32 120 mm → R = 3,75 m<sup>2</sup>.K/W
- Isonat Flex 55' 145 mm → R = 4 m<sup>2</sup>.K/W
- Isocoton' 140 mm → R = 3,75 m<sup>2</sup>.K/W

\*L'usage des isolants biosourcés en mur ITI est autorisé sur les maçonneries enduites sur façades abritées, quelle que soit la localisation géographique du bâtiment. Concernant les autres situations, se référer à l'Avis Technique associé au produit isolant.

**Isolation sous enduit avec au choix :**

- Isocompact 126 mm → R = 3,7 m<sup>2</sup>.K/W
- ETICS 35 130 mm → R = 3,7 m<sup>2</sup>.K/W
- Multisol 110 160 mm → R = 3,95 m<sup>2</sup>.K/W

**Isolation en façade ventilée avec au choix :**

- Isofacade 32 120 mm → R = 3,75 m<sup>2</sup>.K/W
- Multisol 110 160 mm → R = 3,95 m<sup>2</sup>.K/W

\*En cas de demande d'aides financières à la rénovation pour une rénovation d'ampleur, la résistance thermique minimale en ITE en murs est de 4,4 m<sup>2</sup>.K/W



### SOUS-FACES DE DALLES

- Panodal Alu 96 mm → R = 3 m<sup>2</sup>.K/W

# L'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR DES CHALETS DE MONTAGNE



## Murs périphériques et cloisons

### Pour réparer des trous dans les murs

→ Enduit de rebouchage Placo® ou MAP® Formule+

### Pour sceller prises & interrupteurs

→ MAP® Formule+

### Pour réparer les petits défauts de surface OU réaliser une finition aboutie de la surface

→ Enduits de lissage Placo®, Serpo AM5 ou C7®

### Pour des cloisons acoustiques entre vos pièces

→ PAR Phonic + Multiconforts ou Placo® Phonique

### Dans les pièces humides

→ Placo® Multiconforts ou Placomarine® (Glasroc® H Océan pour douches à l'italienne) + Placomix® Hydro ou Placojoint® PR Hydro

### Pour des pièces de petites tailles ou difficiles d'accès

→ Plaques largeur 600 mm



## Plafonds

### Pour un plafond sans défauts

→ 4Pro®



## Planchers intermédiaires

### Pour rattraper la planéité sur un plancher d'étage bois

→ Placosol + granulés

### Pour améliorer l'isolation acoustique entre étages

→ Placosol + Isosol en isolation sur le plancher

OU

→ IBR + suspentes Intégra<sub>2</sub> Phonic ou cavalier dB F Stil F 530 + plaque Multiconforts ou Placo® Phonique

*Le saviez-vous ?*

Pensez aux plaques de plâtre de hauteur supérieure à 2,5m pour éviter au maximum les raccords.



**placo**  
SAINT-GOBAIN

**SAINT-GOBAIN**