

LE CONFORT D'ÉTÉ

Ou comment être bien chez soi l'été quand il fait chaud dehors



3 GESTES ESSENTIELS À ADOPTER

- 1 ISOLER...
- 2 OCCULTER les ouvrants par des stores, des volets et/ou des vitrages à contrôle solaire
- 3 SURVENTILER la nuit quand les températures sont redescendues



GAIN
JUSQU'À
-2°C

« APPORTER
DE L'INERTIE »



GAIN
JUSQU'À
-1°C

« AJOUTER DU
DÉPHASAGE »

Préférer un isolant de la gamme Isonat, pour retarder l'effet de la chaleur.

SOLUTION

FLEX 55 200 + 100 mm
R = 8 m².K/W
en rampant



L'inertie agit comme un piège à chaleur. En effet, les masses lourdes comme les plaques de plâtre captent la chaleur qui rentre dans une pièce.

SOLUTION

Doubler les plaques de plâtre en utilisant deux plaques lourdes sur le maximum de parois de la maison :

Murs | Cloisons | Rampants | Plafonds



2 x Placo® Multiconforts
(ou éventuellement
2 x Placo® Phonique)

GAIN
JUSQU'À
-10°C

GAIN
JUSQU'À
-7°C

« UNE ISOLATION
PERFORMANTE »

Combles
Aménagés

R = 8
m².K/W

Ison confort 35 280 mm
Flex 55 200 + 100 mm
Isonoton 200 + 100 mm
en double couche



Murs
intérieurs

R = 4
m².K/W

GR 32 140 mm
Flex 145 mm
Isonoton 160 mm



Isoler avec un isolant en laine de verre, en fibre bois ou textiles recyclés.

SOLUTION

Choisir un isolant avec les mêmes résistances thermiques (R) que pour le confort d'hiver. Et penser à une bonne étanchéité à l'air pour un habitat sain, confortable et durable.

ISOLATION ET OCCULTATION = INDISPENSABLE

QUELQUES ORDRES DE GRANDEURS À RETENIR

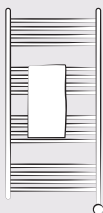
• Un rampant de **50m² non-isolé** transmet plus de **3000 W** à l'intérieur, ce qui équivaut à **deux gros radiateurs**.



• Un rampant bien isolé ne transmet que **100 W**, soit la chaleur générée en moyenne par le **corps humain**.



• **Deux fenêtres de toit** orientées sud non-occultées correspondent à **800 W**, soit un **sèche-serviette** à pleine puissance.



GAIN
JUSQU'À
-7°C
AVEC
ISOLATION

L'INERTIE, C'EST QUOI ?

GAIN
JUSQU'À
-2°C

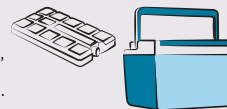
C'est apporter de la **masse à l'intérieur du logement**.

Le poids des plaques de plâtre lourdes, joue un rôle significatif.

PRENONS L'EXEMPLE DE LA GLACIÈRE

L'inertie à l'intérieur du logement joue le rôle d'un **pain de glace dans une glacière**. C'est ce qui capte la chaleur pour garder le contenu au frais, comme un **piège à chaleur** !

Les plaques de plâtre peuvent jouer ce rôle de pain de glace. En doublant les plaques avec deux plaques «lourdes» comme Placo® Multiconforts, et ce sur toutes les parois (murs, cloisons, rampants, plafonds), on peut gagner jusqu'à 2°C sur la température intérieure (cf. source étude TIPEE).



GAIN
JUSQU'À
-1°C

ET LE DÉPHASAGE ?

Dans un comble bien isolé, le déphasage à l'échelle du bâtiment fait en sorte que **les 100 W qui traversent un rampant bien isolé** arrivent à l'intérieur en fin de journée. C'est-à-dire le moment où l'on peut ouvrir les fenêtres pour faire rentrer le frais de l'extérieur à l'intérieur, il s'agit alors de la surventilation nocturne.



LAINE DE VERRE	Déphasage en heure*	FIBRE DE BOIS	Déphasage en heure*
Isoconfort 35 ép. 240 mm	4H	Flex 55 ép. 240 mm	10H
**Isoconfort 35 ép. 240 mm + 1 plaque BA13	7H	Flex 55 ép. 240 mm + 1 plaque BA13	11H
Mur en briques + GR 32 ép. 120 mm + 1 plaque BA13	10H	Mur en briques + Flex 55 ép. 140 mm + 1 plaque BA13	12H

*Données mentionnées dans les études de l'Anah et Ubakus. **Conformément au DTU 45.10.

La différence de déphasage entre laine de verre et fibre de bois est importante. En présence d'une plaque de plâtre, cette différence se réduit mais reste significative. En présence d'un mur en brique, cette différence devient peu impactante. L'étanchéité à la pluie, selon le type de mur, doit-être pris en compte pour choisir le bon isolant.

ASTUCE

« La solution hybride »

Il est tout à fait possible de **mixer les matériaux** lors de la pose en double couche. Dans le cas d'une charpente ancienne avec des chevrons distordus, il est possible de placer **d'abord une couche de laine de verre Isoconfort** qui calfeutrerait bien l'espace entre chevrons, **puis une seconde couche de fibre de bois Flex 55 sous chevrons**. À l'inverse, dans le cas d'une charpente neuve et rectiligne, il est possible de placer une couche de Flex 55 entre chevrons, et une seconde couche de laine de verre Isoconfort qui s'embrochera mieux sur les suspentes.



ISOVER
SAINT-GOBAIN

placo
SAINT-GOBAIN